

クラスだより

食事の様子

すみれ

離乳食を大人と1対1で、お顔を
見ながら、ゆたくと食事をしています。
「きょうはなにかな? きれいないろの
にんじんにね。オレンジいろだよ」
「つげつやたごはんおいしそうね。
よくかむとあまいね」など、会話も
大事にしなから、口の中をよく見て
みんなに合わせて食事と給食室と連携し
てあげています。

れんげ

お友だちと2~3人で「おいしいね」と
顔を見合わせながら食事を楽しんで
います。「ホリホリするね」「シャキシャキ
するね」と食材の感触も楽しんでますよ。
手づまみ食べをたくさん積んで、スプーン
の自食につなげていきたいです!

たんぽぽ

自分の好きな食べ物、苦手な食べ物
が分かってきた子どもたち。好き嫌い
が分かることも、大切な成長の1つですね。
苦手だと思っていた物も、一口食べて
おいらおいしかった!! なんて姿も
増えています。苦手な物があっても
食べることで楽しいね!という
雰囲気大切にしています。

こすもす

夏野菜を育てはじめから、
料理名だけでなく、食材にも興味を
もちはじめ、「今日のメニューは?」
「何か入っているの?」ときいています!!
「苦手な食べ物も自分でわかり、
「あんまり好きじゃない」と言いながら、
一口は食べてみる!!」と一口かんぱって
食べてみています。

あじさい・ひまわり

ひまわりごみのごはん当番の準備が
おわり次第、各テーブルごとに「いただきます」を
しています! みんなよく食べ、おかわりも
沢山しています。食べ慣れない物が出ると、
初めは戸惑ってしやうごきもありますが、ひと口
食べると、そのおいしさに気がき、おかわり
していることもあります。みんなの
食経験を増やしていけたらと思います。

りんご

りんご組さんでは、その日に来ている
お友だちが毎日違います。お友だち
と一緒に楽しく食べられるように、
座る場所を決めています。初めて見る
保育園の給食に、見た「汁でイヤ〜と
手をつけたいお友だちもいます。他の
お友だちが食べている様子を見て、
一口食べてみたら、完食する子も...
食べることで好きになって欲しいです。